

# 精神发育迟滞儿童父母抑郁及相关因素研究

张奕, 易春丽

(北京大学心理学系, 北京 100871)

**【摘要】** 目的: 考察精神发育迟滞儿童父母的抑郁状况及其相关因素。方法: 对 120 名精神发育迟滞儿童和青少年的父母采用应对策略问卷、照顾负担问卷、日常照料压力问卷、修订版家庭支持量表、一般自我效能感量表、罗森伯格自尊量表、流调中心用抑郁量表进行测评, 对 120 名正常儿童父母采用流调中心用抑郁量表进行测评。结果: 精神发育迟滞儿童及青少年父母的抑郁检出率为 67.5%, 其抑郁分数显著高于正常儿童父母。抑郁和照顾负担中的所有维度(时间负担、发展负担、身体负担、社会负担、情绪负担)都有显著正相关; 抑郁和情绪中心解决策略倾向有显著正相关, 和问题中心解决策略倾向有显著负相关; 抑郁和家庭月收入有显著负相关; 抑郁和日常照料压力有显著正相关, 和自我效能及自尊有显著负相关。多元回归结果表明, 对精神发育迟滞儿童及青少年父母抑郁总分贡献最大的因素是:

人性... 平均年龄! "\$%±&# ( ) 岁。  
1.1... 取某学校智力正常的小学高年级  
儿... (\*! 岁)父母共 )%\* 人,其中父亲  
"! (人填写了问卷,) 人性别资料缺失,  
平... ", " 岁。

1.1... 让儿童将问卷带回家中, 由父母  
相... 详细填写完成后, 再由儿童带回学  
校

①应对策略问卷- /01 23 42567<sup>①</sup>:  
... 条目,包括两个分量表,分别测量情  
... 的应对方式和问题解决中心策略的  
... 照顾负担问卷-4: ;<sup>②</sup>:该问卷有 "! 个  
... <依赖负担、发展负担、身体负担、社  
... 负担五个维度。③日常照料压力问卷  
... DB 1EA611);此量表有 )' 个条目,测查  
... 精神发育迟滞子女时所体验到的压力  
... 打版家庭支持量表(FGG)<sup>③</sup>;此量表有  
... 查被测得到的社会支持程度。⑤一般自  
我... 表-H6D6A/? I 6A@6×C6J G6?3<633>@/@0 G@/?67;  
此量表有 \$ 个条目。⑥罗森伯格自尊量表(K216D-  
L6AB G6?3< 1E66M G@/?6)<sup>④</sup>;此量表有 )\$ 个条目,! 级  
计分。⑦流调中心用抑郁量表(4NG<=)<sup>⑤</sup>:该表由 "\*\*  
个条目组... 级计分。总分≤)& 分为无抑郁症状,  
,0) (分... 有抑郁症状,≥)\*\* 分有抑郁症状。

1.2.3... 数据应用 G1GG)%#\* 进行 F 检验、  
相关、多

## 2 结 果

2.1 两组儿童父母 CES-D  
(表)可见:精神发育迟  
-有抑郁症状7的比率为 "&#))F  
%&Q(P.经卡方检验两组父母的  
显著差别( $\chi^2$ ... ,ISS\$)\$)。

F 检验结果... 在抑郁总分... 滞儿  
童父母组显著比... 父母组

### 2 精神发育迟滞儿童父母抑郁与各因素

2.1 人口... 与抑郁的相关  
... 家庭月收入 and 抑  
... 家庭同住人数、儿  
... 抑郁无显著相关。

2.2... 的相关 相  
... 分类负担与照  
... 抑郁有显... 。见表 %。

2.2.3... 对策略与心理健康各因素的相关 精神发  
育迟滞... 童父母的抑郁和情绪中心解决策略倾向有  
显著正相关, 和问题中心解决策略倾向有显著负相  
关。见表 !。

2.2.4 其它因素与抑郁之间的相关 相关分析表明  
精神发育迟滞儿童父母的抑郁和日常照料压力有显  
著正相关 和自我效能及自尊有显著负相关,和社会  
支持无显著相关。见表 '。

表 1 精神发育迟滞儿童父母和正常  
儿童父母 CES-D 抑郁检出率比较

	研究组 (n=157)	对照组 (n=130)
≤16 分 (无抑郁症状)比率	63.06%	90.80%
17~19 分 (可能有抑郁症状)比率	10.83%	5.41%
≥20 分 (有抑郁症状)比率	26.11%	3.89%

表 2 精神发育迟滞儿童父母和正常  
儿童父母 CES-D 抑郁总分比较

	研究组 (n=157)	对照组 (n=130)	t	P
抑郁总分	9.73±9.18	8.73±7.01	7.71	0.000**

表 3 照顾负担与心理健康的相关系数 (R)

时间	发展	身体	社会	情绪	照 顾	
负担	负担	负担	负担	负担	负担总分	
抑郁	0.228**	0.08**	0.400**	0.428**	0.510**	0.522**

注:T/S\*/\*', TT

表 4 应对策略与心理健康的相关系数 (R)

情	解决策略	问题中心解决策略
郁		
抑郁	0.04*	-0.369**

表 5 社会支持、日常照顾压力、自我效能、  
自尊与抑郁之间的相关系数 (R)

社会支持	日常照料压力	自我效能	自尊	
抑郁	-0.079	0.000**	-0.367**	-0.483**

### 各因素与抑郁的多元回归分析

以精神发育迟滞儿童父母抑郁总分为因变量,  
精神发育迟滞儿童父母照顾负担总分、两种应对策  
略倾向得分、日常照料压力分数、自尊总分、自我效  
能总分、家庭月收入等自变量选入进行多元回归  
分析(M... 法... 者再次放入模型,结果表  
明... 应对策略、自尊、月收入  
... 著

表 6 各因素与抑郁的多元回归分析

	t	P	F	R <sup>2</sup>
抑郁总分	5.077	0.000**	26.000	0.147
问题中心应对策略	-3.632	0.000**		
自尊	-2.704	0.008**		
月收入	-2.598	0.011*		

## 讨 论

... 研究的... 精神发育迟滞儿童父母组

好意思”、“对  
发展负担包

竟”  
病。

Ch  
se

国  
u  
fr

al Psy  
dsey  
ical